

Муниципальное бюджетное
дошкольное
образовательное
учреждение
«Детский сад № 46
«Светлячок»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Выпуск № 11
НОЯБРЬ 2021

«НЕПОСЕДЫ»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

1. Дети против COVID-19
2. «Осень в гости к нам пришла...»
3. «Самая любимая, самая родная!» - отмечаем День матери
4. День Народного единства в детском саду
5. Советы родителям

УЧРЕДИТЕЛИ:


родители, воспитатели и специалисты группы
№ 11 МБДОУ д/с № 46 г. Таганрога

РЕДАКТОРЫ НОМЕРА:

Воспитатель группы № 11 *Ершова М.В.*

Адрес группы №11:

МБДОУ детский сад № 46 «Светлячок»
г. Таганрог ул. П. Тольятти, 36/4,
тел: 8(8634)60-15-42,
e-mail: sad46>tagobr.ru




Дети против COVID-19

В 2019 году мир столкнулся с проблемой – коронавирусная болезнь (COVID-19). Коронавирусная болезнь, которая была охарактеризована Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) как пандемия. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) относится к группе острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Она имеет ряд значимых особенностей, отличающих ее от других заболеваний этой группы, но многие признаки, в том числе некоторые способы профилактики, являются общими для всех ОРВИ. В период продолжения распространения COVID-19, важно предпринять меры, минимизирующие дальнейшую передачу инфекции. В особой защите от инфицирования вирусом нуждаются дети. Поэтому, важным направлением в борьбе с болезнью, сегодня, является профилактика коронавируса в детском саду, которая позволит предотвратить потенциальное распространение вируса. В понятной, простой, доступной форме детям объясняются факты, преподносятся информация о том, как снизить риск заражения этой болезнью, словами, которые они могут понять в зависимости от своего возраста. Педагоги рассказывают воспитанникам, почему так важно носить маски в общественных местах, мыть руки и что такое самоизоляция. Дети знакомятся с правилами профилактики.

О рекомендациях, как правильно подготовиться к вакцинации от коронавируса

Роспотребнадзор напоминает, что в Российской Федерации проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. Роспотребнадзор также напоминает, что есть случаи, когда вакцинация от некоторых инфекций становится делом сугубо индивидуальным. Например, это касается смертельно опасных инфекционных заболеваний, которые не вызывают эпидемий и пандемий — бешенство, столбняк, клещевой энцефалит. В этих случаях, когда человек принимает решение о вакцинации, он отвечает только за себя и свое здоровье. С инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем от человека к человеку ситуация другая. Защитить от эпидемии и пандемии может не просто вакцинация, а массовая вакцинация, когда в популяции создается большой пул защищенных людей и останавливается передача вируса от человека человеку. Прививаясь от таких инфекций, вы делаете не только личный выбор, но и проявляете ответственность по отношению к близким, к семье, заботитесь о том, чтобы инфекция не распространялась в принципе.

Как подготовиться к прививке 1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать



повышения температуры, боли и отека в месте укола? - Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна. Более того, она только навредит. Как показало недавнее исследование, прием антигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации. Антигистаминные могут понадобиться пациентам, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Если они принимают такие препараты по назначению врача на регулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит. Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.

2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.? - Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять парацетамол. Если нужен более выраженный эффект – примите ибупрофен. В целом оба эти препарата обладают жаропонижающим, противовоспалительным и обезболивающим эффектами. После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест. При этом люди, которые заболевают после вакцинации, переносят инфекцию легко и не имеют осложнений.


3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус? - В этом случае вторая доза вакцины не вводится.


4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др.)? - Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19, но перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования? - Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие. Перед прививкой пациента осматривает врач, измеряет давление, проверяет температуру, и состояние слизистых (нос, горло), чтобы исключить острые заболевания. Сдавать ПЦР-тест или тест на антитела к коронавирусу, чтобы убедиться, что вы не перенесли заболевание бессимптомно, личный выбор каждого.

6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться? - Да, можно. На фоне тревоги, стресса может подниматься давление. Поэтому в день вакцинации рекомендуется с утра проконтролировать давление и, если нужно, принять гипотензивные препараты, назначенные вам лечащим врачом.

7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину? - Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав. **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**






«ОСЕНЬ В ГОСТИ К НАМ ПРИШЛА»

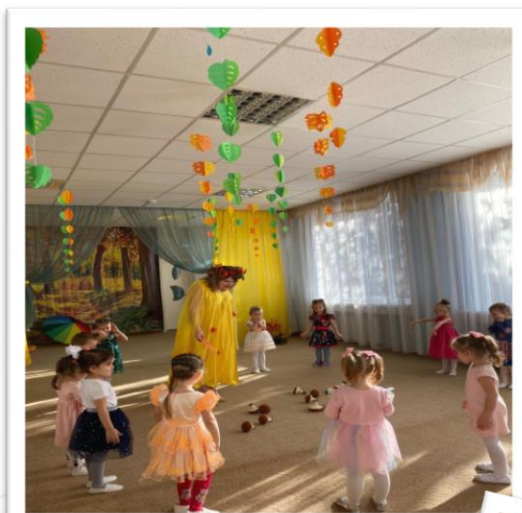
Золотой октябрь – необычный месяц для нашего детского сада, потому что в каждую группу заглянул праздник! «Что за праздник?» – спросите вы. И немедленно получите ответ:

*Заглянул сегодня праздник в каждый дом,
Потому что бродит осень за окном.
Заглянул осенний праздник в детский сад,
Чтоб порадовать и взрослых и ребят!*


Вот и наступила Золотая осень! Самая красивая и яркая пора года! В это время года в нашем детском саду традиционно проходят осенние праздники-утренники. Дети очень любят эти мероприятия и с удовольствием принимают участие в различных сценках, постановках и конкурсах.

На дворе сыкоть и холодно, а у нас царила теплая, доброжелательная атмосфера. В гости к детям пришли сказочные герои и конечно же- красавица Осень. Дети принимали активное участие на празднике: читали стихи, задорно танцевали, пели и играли. Дети были в восторге от данного праздника, так как продуманно было все до мелочей: замечательный сценарий, красивая атрибутика, костюмы героев, но самым ярким и запоминающимся эпизодом стал сюрпризный момент – подарки, которые привнесла Осень. Праздники – это всегда удивительное мероприятие, яркие краски, звонкий смех ребят, много улыбок и веселья. Хоть и говорят, что осень унылая пора, но дети, как никто другой, способны радоваться шороху золотистых опавших листьев под ногами, дождю, под которым так интересно гулять под зонтиком, шлепанию по лужам, получая от этого неизгладимые впечатления... Поэтому, праздник осени в нашем детском саду является одним из любимых мероприятий у наших детишек. Воспитанники, как и их родители, посмотрев видеоролик в записи, получили много позитивных эмоций и впечатлений.





«Самая любимая, самая родная!» - праздник посвященный Дню Матери.



Мама - это счастье, мама - теплота,
Мама - нежность, ласка, мама - доброта!
Мама - лучик света, мама - свет очей,
Мама - это сказка ласковых речей!
Почитайте маму, ведь она - одна,
Мама в этой жизни всем нам нужна!
Без мамульки милой белый свет не мил,
Мама - это чудо, мама - это мир!

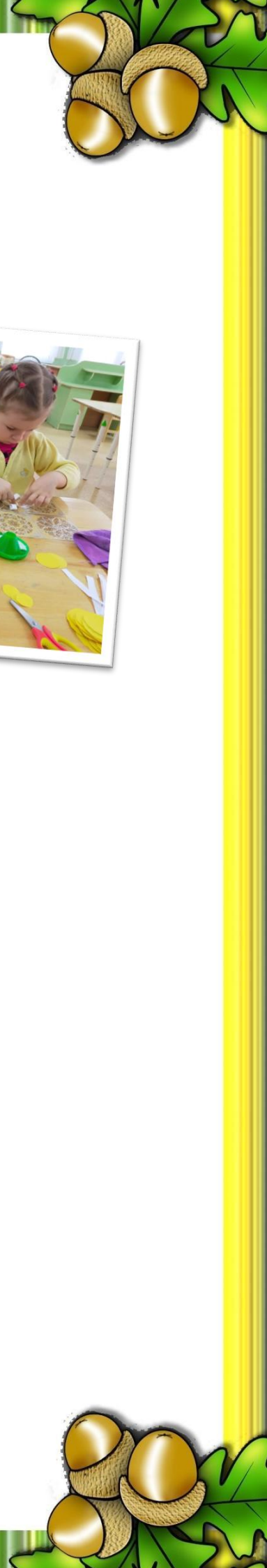
День Матери празднуется ежегодно в последнее воскресенье ноября.

Это замечательный трогательный праздник, который своим приходом напоминает, что в жизни каждого из нас самый главный человек - это мама. Именно мама даёт начало новой жизни. Мама окружает добротой, нежностью и заботой. Мама ведёт малышкой по длинной дороге взросления, поддерживая, наставляя на верный путь и оберегая от бед. Даже становясь взрослыми, мы ощущаем материнскую любовь, знаем, что мама всегда поймёт, простит и будет любить несмотря ни на что.

К празднику дети всех возрастов готовят сюрпризы. Не остались в стороне от этого события и воспитанники группы «Звёздочки». В течение праздничной недели были проведены тематические занятия "Мама разные нужны...", проводились этические беседы на тему: «Назову ласково свою мамочку, бабушку». Так же дети играли в словесные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, где учились проявлять заботу, бережное отношение к мамам. Воспитатели с ребятами подготовили для любимых мам небольшой сюрприз – сделали для них стенгазету своими руками, а также подготовили праздничное поздравление в режиме онлайн, где очень трогательно были рассказаны стихи и песни для милых мамочек. В этот день воспитанники группы «Звёздочки» дарили мамам не только добрые слова, но и подарки, сделанные своими руками с большой любовью!

**Милые мамы! От всего сердца поздравляем вас с Днем Матери!
Желаем вам оставаться такими же чуткими и понимающими, добрыми и сильными,
мудрыми и тактичными. Пусть никогда не будет слез в материнских глазах, пусть
лица светятся от улыбок, пусть мамы ощущают тепло и любовь от своих взрослых и
маленьких детей! Будьте здоровы, успешны, красивы и по-настоящему счастливы!**





День Народного единства в детском саду

Россия — как из песни слово.

Берёзок юная листва.

Кругом леса, поля и реки.

Раздолье, русская душа.

Люблю тебя, моя Россия,
За ясный свет твоих очей,
За ум, за подвиги святые,
За голос звонкий, как ручей,

Люблю, всем сердцем понимаю
Степей таинственную грусть.
Люблю всё то, что называют
Одним широким словом — Русь.

4 ноября вся наша Россия отмечает день «Народного Единства». Этот день занимает особое место среди государственных праздников современной России. День народного единства — это праздник, который дети должны знать с раннего возраста. Современный День народного единства — праздник, который призывает людей не только вспомнить важнейшие исторические события, но и напомнить гражданам многонациональной страны важность сплочения. Ведь только вместе, двигаясь в одном направлении, можно справиться с трудностями и преодолеть препятствия. В ходе разнообразных мероприятий дети в доступной форме познакомились с историей возникновения праздника, подвигами наших предков во имя независимости Родины. Ребята вспомнили о том, как велика и красива наша Родина, как богата событиями её история, закрепили свои знания о государственных символах.

В нашем детском саду прошло несколько мероприятий: выставка детских художественных работ «Примером сильны и духом отважны»; беседы об истории праздника, о людях разных национальностей, живущих в России. Ребята с удовольствием выучили стихотворение В. Степанова «Герб России». В старших возрастных группах прошли тематические занятия, целью которых было расширить представления детей о родном крае, стране, в которой мы живем, развить любознательность, воспитать патриотических чувства, привить доброжелательные отношения друг к другу и желание прийти на помощь.

Ребятам очень понравилось принимать участие в викторине «Кругом Россия- родной край». А итогом проделанной работы стало развлечение «Защитники земли русской».



МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ

Как сохранить здоровье ребенка?

1. Режим дня. Режим дня – это правильное чередование различных видов деятельности и отдыха в течение суток. Если занятия в школе регулируются расписанием уроков и контролируются надзорными органами то, домашний распорядок школьника необходимо спланировать вместе и Вы убедитесь, что при четком соблюдении режима дня у школьника вырабатываются привычки и вскоре он сам начнет его соблюдать без всяких напоминаний, что серьезно повысит его работоспособность. Рекомендации родителям: Быть для ребенка положительным примером и поощрять попытки ребенка придерживаться режима дня.

2. Правильное питание. Полноценное питание – одно из основных условий сохранения здоровья. Недостаточное питание или переедание способствуют нарушению обмена веществ и появлению многих заболеваний. Питаться школьник должен как минимум 4 раза: завтрак, обед, полдник, ужин. Именно правильное питание способствует формированию организма ребенка. Рекомендации родителям: Растущему организму необходимы белки, поэтому включайте в рацион школьника мясо; основными источниками большинства витаминов и минералов являются овощи и фрукты, не забывайте об этом.

3. Здоровый сон. У ребенка должно быть собственное спальное место, удобная ночная одежда, отсутствие постороннего шума, комната должна быть хорошо проветрена, длительность сна 9 – 10 часов. Рекомендации родителям: Нельзя смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры; нельзя ругать перед сном.

4. Двигательная активность. Для современных школьников характерна гиподинамия (снижение нагрузки на мышцы и ограничение общей двигательной активности человека). Школьник ежедневно должен делать 23 – 30 тысяч шагов (взрослый человек с натяжкой делает 5 тысяч шагов). Самый простой способ – записать ребенка в спортивную секцию или приобрести для занятия в домашних условиях простейший инвентарь: скакалки, гантели, а на воздухе – велосипед, лыжи, коньки. Рекомендации родителям: Достаточно вместе с ребенком утром и вечером 10 минут двигаться, но ежедневно и независимо от складывающейся ситуации – результат будет на лицо.

5. Любовь и взаимопонимание в семье. Семья, которая построена на взаимной любви родителей и взаимопонимании – залог хорошего воспитания детей. В воспитательном процессе не допустима конфронтация, противопоставление сил и позиций. Только сотрудничество и любовь. Рекомендации родителям: Постоянно показывайте ребенку свою готовность выслушать его и понять; будьте заботливыми, любящими и отзывчивыми родителями; организуйте воскресные походы за город, выезжайте вместе на отдых.

РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

Как одевать ребенка в детский сад в зимний период

Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте заранее, как одеть ребенка и что взять с собой. Ничто не мешает малышу познакомиться с прелестями зимней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность ребенка, а также повышает его самооценку. Одежда не должна иметь: - сложных застежек и шнурков; - должна соответствовать погодным условиям; - росту и размеру. -не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло. Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения дошколенка и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками. Отдавайте предпочтение натуральным тканям. Хлопчатобумажные и шерстяные вещи теряют вид намного быстрее, чем синтетические. Однако у них есть важные преимущества: они сохраняют тепло тела и дают коже возможность дышать. В то же время синтетика создает парниковый эффект, влага скапливается на коже и не испаряется. Из-за этого малыш может легко подхватить насморк. Одежда сверху должна быть трехслойной

- 1) Первый слой – майка, футболка.
- 2) Второй слой – трикотажная кофточка и легкий свитер (для активного ребенка, шерстяной свитер (для малоподвижного)). Лучше выбрать трикотажную кофточку, шерстяной свитер, без пуговиц, кнопок и молний. Брюки на подкладке из непромокаемой ткани защитят маленького путешественника от влажного снега. Рекомендуются брюки с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются в процессе игры и часть спины (поясница) обнажается, что может привести к проблемам со здоровьем. Теплые непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться
- 3) Третий слой – куртка на синтепоне или пухе делает прогулку очень комфортной. Хороша куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги. Современные куртки имеют 2 замка, что дает дополнительное тепло и в случае поломки одного даст время на замену другого. Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок. В шапочке на подкладке из плотной натуральной ткани дошколенку не будет жарко, но у нее должны быть завязки, чтобы не было проблем с открытыми ушами. Очень хороши шапки из непромокаемой ткани на искусственном меху. Врачи часто говорят родителям: кутать ребенка вредно, но руки и ноги постоянно должны быть в тепле. Дело в том, что в конечностях очень развита сеть мельчайших подкожных сосудов – капилляров, которые легко отдают тепло. Вследствие этого ступни и ладошки замерзают намного быстрее, чем другие части тела. Важная часть экипировки – обувь

и варежки. Обратите внимание на верхнее покрытие. Натурная кожа с пропиткой – то, что нужно. Валенки на подошве тоже хороши. Подошва, должна быть утолщенный, но гибкой. Отдайте предпочтение обуви на липучках, шнурки - травмоопасны, сложны и трудоемки в одевании, а молнии часто заедают и ломаются. Купите также двуслойные варежки из непромокаемой ткани на подкладке (вязаные быстро намокают от влажного снега) – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить (например, на липучке). Ребенок склонен к частым простудам - шарфик, пригодиться в ветреную погоду.

**АЛГОРИТМ ОДЕВАНИЯ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКУ
В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА**

1  КОЛГОТКИ	2  НОСКИ	3  ФУТБОЛКА	4  ШТАНЫ	5  СВИТЕР
6  БОТИНКИ	7  ШАПКА	8  КУРТКА	9  ВАРЕЖКИ	10  ШАРФ

ОДЕВАЙСЯ НА ПРОГУЛКУ ПРАВИЛЬНО!