Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 46
«Светлячок»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Выпуск № 7 АПРЕЛЬ 2020

«НЕПОСЕДЫ»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

1. Азбука здоровья. Памятка для родителей по профилактике коронавирусной инфекции.
2. Это интересно. Чем занять ребенка на карантине дома. Советы родителям.
3. 12 апреля – День Космонавтики. Презентация в режиме онлайн.

УЧРЕДИТЕЛИ:
родители, воспитатели и специалисты группы № 11 МБДОУ д/с № 46 г. Таганрога
РЕДАКТОРЫ НОМЕРА:

Воспитатель группы № 11 *Крюковских Е.И.*

Педагог группы № 11 *Ершова М.В.*

Адрес группы №11:
МБДОУ детский сад № 46 «Светлячок»
г. Таганрог ул. П. Тольятти, 36/4,
тел: 8(8634)60-15-42,

Памятка для родителей

«Коронавирус! Как не заразиться!?»

Обычно простудные сезоны достаточно тяжелы для родителей — дети приносят из детских садов и школ весь ассортимент инфекций. Но в этом году появился еще и коронавирус, гремящий по всем новостям тревогой и неопределенностью. Что родителям нужно знать о вирусе, и как вы можете защитить себя и своих детей?
Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

Как же распознать эту, совершенно незнакомую нам инфекцию???

- ***Внезапность.*** Это главное отличие от ОРВИ, при котором заболевание развивается постепенно. Еще 5 минут назад человек нормально себя чувствовал, вдруг у него высокая температура.
- ***Температура выше 38°.*** Повышение температуры тела может быть в пределах 38–39,5 °С. Такие показатели говорят о вирусе гриппа в организме. При обычном ОРВИ температура, как правило, до 38°С.
- ***Сухой и навязчивый кашель***. Зафиксирован в 80% всех больных. Он может быть несильный, но утомительный. Человек никак не может откашляться. Во время ОРВИ кашель или влажный, или его нет вообще. Иногда он появляется на 2–3-й день болезни.
- ***Одышка, боль в груди, тахикардия***. На начальных этапах заболевания этих симптомов нет вообще.
- ***Слабость, утомляемость, усталость***. При ОРВИ эти симптомы тоже есть, но не такие сильные, как у больных гриппом с вирусом типа 2019 nCoV. Слабость настолько сильная, что человек не может поднять руку и сделать шаг.

Как не заразиться?

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте,

перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам- только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Не пользоваться общими полотенцами.
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Чаще проветривать помещения.

Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Как объяснить происходящее детям?

Если ваши дети кажутся обеспокоенными, уточните, что именно они услышали, чтобы помочь им отделить правду от мифов. Расскажите о происходящем в соответствии с возрастом ребенка, будьте честными. Можно сказать, что болезнь началась в Китае, и что сейчас многие страны усердно работают для того, чтобы остановить распространение. Пусть дети знают, что болезнь похожа на сильную простуду, и о том, что они лично могут сделать для того, чтобы оставаться здоровыми.

Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.
Самое важное – соблюдать режим дня.
Могу предложить режим. Используемый в нашей группе, ведь он соответствует возрастным особенностям детей.
Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.
Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».
В формировании культурно-гигиенических навыков можно использовать потешки, стихи.
Дети очень любят слушать сказки, рассказы, стихи. Вспомните, как уютно и спокойно было нам в детстве, когда мы, укутавшись в одеяло, слушали, как мама или бабушка читала нам сказки, и как сладко нам засыпалось под них. Передайте эту атмосферу детям.
Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!
Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера**.
Привлекайте ребенка к работе по дому.
Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. Часто детям хочется чего – нибудь «этакого», и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребенка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с тестом, начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно.
Делайте с ребенком поделки
Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям. Предложите организовать выставку лепных поделок, создать собственную галерею рисунков.

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры.

Нужно выстраивать свой распорядок дня так, чтобы чередовать время на занятие с детьми и время отдыха.

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие.

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию? Если вы желаете найти спокойный способ того, как развлечь детей, не предусматривающий сумасшедшего разрушения всей жилплощади, то это **пазлы**. Каждому из детей можно выдать набор, соответствующий его возрасту.

Самые долгие по продолжительности игры выходят с тем игрушками, у которых много деталей. Именно поэтому **«Лего»,** мозаики, кубики и конструкторы всегда вне конкуренции. Смело оставляйте детей с этими волшебными игрушками и занимайтесь своими делами.

Это развлечение подойдет скорее для девочек, но и некоторые мальчики способны поддержать такую игру – **игру в куклы**. Кукол можно кормить, поить, сажать на горшок, переодевать, гулять с ними, катать на коляске, устраивать им праздники.

Домик – особое игровое пространство, которое способно развивать детскую фантазию и быть основным полигоном для множества ролевых игр. Сделать его можно из одеял и диванных подушек, под гладильной доской, под столом – была бы фантазия!

Затем организовать соревнование на уборку игрушек. И тут, главное – запастись призами и терпением!

Будьте здоровы! Дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваш труд пройдут с пользой, веселыми моментами, а главное – без головных болей!

Надеюсь, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой**!**

С уважением, воспитатель Крюковских Е. И.

Юрий Гагарин
В космической ракете
С названием «Восток»
Он первым на планете
Подняться к звездам смог.
Поет об этом песни
Весенняя капель:
Навеки будут вместе
Гагарин и апрель!
В. Степанов

12 апреля наша страна отмечает ***День космонавтики***. Это всенародный праздник. Для нас кажется привычным, что стартуют с Земли космические корабли. Высоко в небе происходят стыковки космических аппаратов. Месяцами в космических станциях живут и трудятся космонавты, уходят к другим планетам автоматические станции. Уже появились первые космические туристы. Вы можете сказать «что тут особенного»?

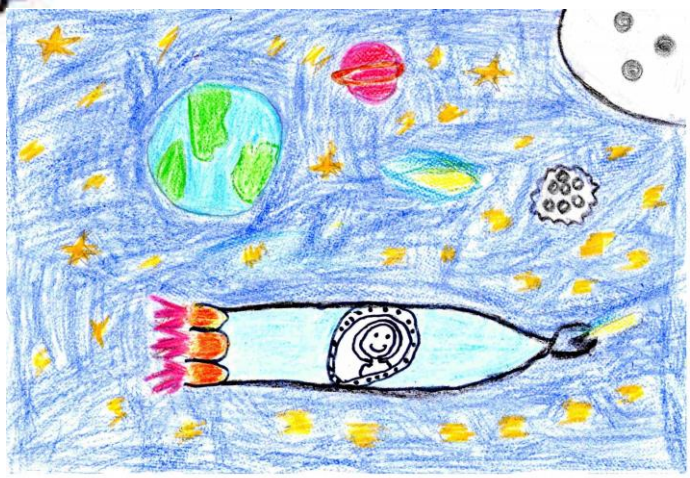
Издавна загадочный мир планет и звезд притягивал к себе внимание людей, манил их своей таинственностью и красотой. В далеком прошлом, когда люди только начали познавать Землю, они представляли ее перевернутой чашей, которая покоится на трех гигантских слонах, стоящих на панцире огромной черепахи.

С тех пор прошло несколько тысяч лет. За это время на нашей планете сменилось множество поколений добрых и умных людей. Было построено множество космических кораблей.

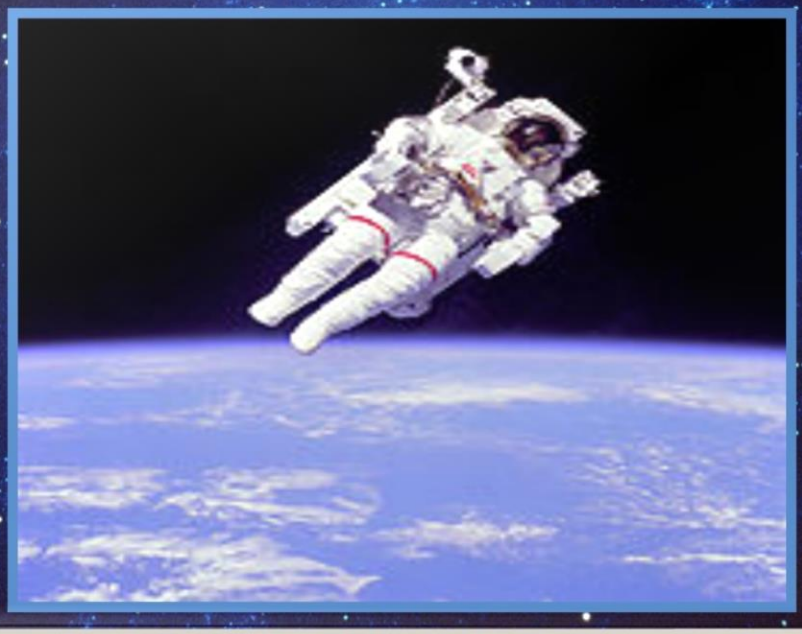
12 апреля 1961 года состоялся первый в мире космический полет с человеком на борту. К этому дню готовились очень долго - наконец решающий день настал. ***Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток» совершил космический полет в космос***. За 108 минут космический корабль с первым в мире космонавтом облетел земной шар и благополучно вернулся на Землю. Это был мощный прорыв в освоении космоса.

В МБДОУ д/с № 46«Светлячок» в группе «Звёздочки» для детей, в предверии Дня Космонавтики, прошли познавательные мероприятия в режиме онлайн – презентация ко Дню Космонавтики размещена на сайте детского сада (электронная газета № 7), а так же в родительском чате WhatsApp, целью которых было: ознакомление дошкольников с Космосом, расширение представлений детей о космических полётах; знакомство с великими космонавтами - Ю. Гагариным, В. Терешковой и другими, воспитание гордости за нашу Родину, за её достижения в науке, за героизм людей. Дети, совместно с родителями, свои знания о космосе выразили в рисунках и поделках, которые так же выложили в родительском чате WhatsApp.

Вот некоторые из них:



12 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ



Изобретатель первых космических ракет

Сергей Павлович Королев

(1906 -1966)

Российский учёный и конструктор. Под его руководством были созданы баллистические и геофизические ракеты, первые искусственные спутники Земли, первые космические корабли, на которых впервые в истории совершены космический полёт человека и выход человека в космос.

Как труден и тернист путь к звёздам

4 октября 1957 года – начало космической эры – был запущен первый искусственный спутник Земли

Лайка – первая жизнь в космосе

3 ноября 1957 года на околоземную орбиту вышел «Спутник-2». Вместе с ним за границами земной атмосферы оказалось и первое теплокровное.

А.Леонов в открытом космосе

Юрий Гагарин

лётчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, полковник, первый человек, совершивший полёт в космическое пространство.

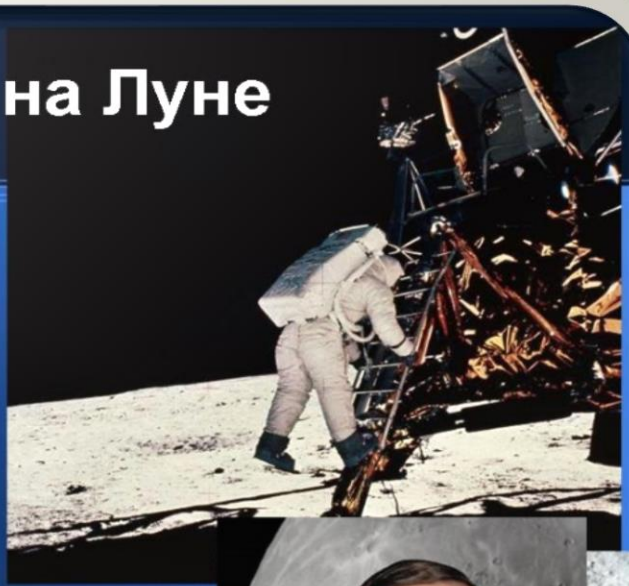
12 апреля 1961 года с космодрома Байконур впервые в мире стартовал космический корабль «Восток» с пилотом-космонавтом Юрием Алексеевичем Гагариным на борту. За этот полёт ему было присвоено звание Героя Советского Союза. Старт корабля «Восток-1» был произведён в 09:07 по московскому времени с космодрома Байконур; позывной Гагарина был «Кедр». Выполнив один оборот вокруг Земли, в 10:55:34 на 108 минуте корабль завершил полёт.

Валентина Терешкова – первая женщина-космонавт.

16 июня 1963 года на космическом корабле «Восток-6» свой космический полет совершила первая в мире женщина-космонавт.

Самым молодым побывал в космосе **Герман Титов,** он совершил свой полёт в 25 лет на корабле «Восток-2».

Люди на Луне



21 июля 1969 — американский астронавт Нил Армстронг стал первым человеком, ступившим на поверхность Луны. Произнесённая им фраза: «Маленький шаг для человека, но гигантский скачок для всего человечества», — вошла в историю.

Всего на Луне люди побывали пять раз

Одежда космонавта – скафандр. Его космонавты надевают при запуске и спуске ракеты, когда выходят в открытый космос.

Вот и все!!!

Спасибо за внимание!