

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ д/с №46
Протокол №1
от «30» августа 2019 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
И.А.Мироненко
Приказ № 37 от « 30 » 08 . 19 .

Режим дня воспитанников

Режимные моменты	1-я младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00 -8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.10	8.55 – 9.20	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (подгруппы)	8.40 – 8.50 9.00 - 9.10	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.10 -9.20	10.00 –10.10	10.00 –10.10	10.30 –10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30	10.10 –12.05	10.10 -12.15	10.50 –12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.05 –12.20	12.15 –12.30	12.30 –12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 –12.50	12.30 –13.00	12.40 –13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 –15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, речевое общение, игры	15.00 – 15.15	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.25	15.25 –15.50	15.25 –15.50	15.25 –15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.15	15.50 –16.30	15.50 –16.30	15.40 –16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подгрупповое и индивидуальное общение, уход детей домой.	16.15 – 19.00	16.30 –19.00	16.30 –19.00	16.30 –19.00	16.40 – 19.00